

Die Arbeit der SchreiBabyAmbulanz[®] in Hamburg und Stormarn

Träger: Rückhalt
Verein für körperpsychotherapeutische Krisenbegleitung e. V.

Träger der freien Jugendhilfe nach § 75 SGB VIII

Monika Wiborny



www.schreibabyambulanz-hamburg.de
www.rueckhalt.de



Verein für körperpsychotherapeutische
Krisenbegleitung e.V.

Träger der freien Jugendhilfe nach § 75 SGB VIII



www.schreibabyambulanz-hamburg.de

www.rueckhalt.de

Inhalt des Vortrages

- Was ist eine SchreiBabyAmbulanz ?
- Was ist ein Schreibaby ?
- Ursachen
- Wie arbeiten wir ?
- Gewaltphantasien
- Finanzierung
- Vernetzung

www.schreibabyambulanz-hamburg.de

www.rueckhalt.de



Was ist eine SchreiBabyAmbulanz ?

- Anlaufstelle für (werdende) Eltern in Krisensituationen mit Säuglingen und Kindern von 0 - 3 Jahre die eine sog. Regulationsstörung haben, eine Schrei-, Schlaf- und/oder Fütterproblematik
- Frauen mit postpartaler Depression
- Frauen, die die Geburt traumatisch erlebt haben
- Unterstützung und Hilfestellung im Rahmen der Krisenintervention bis zu 10 Sitzungen
- Termine innerhalb von 48 Stunden

www.schreibabyambulanz-hamburg.de

www.rueckhalt.de



Was ist ein Schreibaby?

- Mehr als 3 Stunden, an mindestens 3 Tagen über einen Zeitraum von 3 Wochen lang schreit
- Folgen für die Eltern – Erschöpfungssyndrom - Gewaltphantasien - Gewaltübergriffe – Schuld und Scham – Verunsicherung im Handling

www.schreibabyambulanz-hamburg.de

www.rueckhalt.de



Ursachen

- Während der Schwangerschaft
(Annahme der Schwangerschaft, Pränataldiagnostik, Risikoschwangerschaft, psychosoziales Gefüge, Traumatisierung, etc.)
- Bei der Geburt
(Traumatisierung)
- Nach der Geburt
(Trennung des Kindes von der Mutter, Frühgeburt, fehlendes Bonding, etc.)



www.schreibabyambulanz-hamburg.de

www.rueckhalt.de

Wie arbeiten wir

Unsere Arbeit unterteilt sich in drei Säulen:

1. Körperpsychotherapeutische Arbeit mit dem Baby
2. Körperpsychotherapeutische Arbeit mit der Mutter und dem Vater
3. Gespräche mit der Mutter und dem Vater, Bindungsarbeit zur Förderung der Kompetenzentwicklung



www.schreibabyambulanz-hamburg.de

www.rueckhalt.de

Interventionsmöglichkeiten

- **Tiefes Tönen**
- **Massagen**
- **Motherring the Mother**
 - Ressourcen der Mutter - Intuition - Netzwerke aktivieren
 - Perfektionismus verkleinern
- **Antiaggressionsarbeit**
- **Möglichkeiten, das Kind zuhause vor Gewaltübergriffen zu schützen**

www.schreibabyambulanz-hamburg.de

www.rueckhalt.de



Gewaltphantasien

sind in diesen Krisensituationen normal

- Ich könnte dich an die Wand klatschen
- Ich lasse dich einfach stehen
- Mundtot machen – Kissen drauf packen
- Ich stopfe dir gleich das Maul
- Gleich hast du einen Grund
-

www.schreibabyambulanz-hamburg.de
www.rueckhalt.de

Finanzierung

- **Kooperationspartner in Hamburg:** das Mehrgenerationshaus „Nachbarschatz“ e.V.
- **In Hamburg zur Zeit auf Spenden- und Stiftungsgelder** angewiesen, damit allen Familien, die die Unterstützung der SchreiBabyAmbulanz brauchen, auch geholfen werden kann
- **Eigenanteil** liegt je nach Einkommen **in Hamburg** zwischen 10 € und 60 €
- **Finanzierung in Stormarn** über das Landesprogramm im Rahmen der Frühen Hilfen „Schutzengel für Schleswig-Holstein“, Eigenanteil der Eltern liegt bei 10 €



www.schreibabyambulanz-hamburg.de
www.rueckhalt.de

Ruhe finden
SchreibBabyAmbulanz®
Hamburg und Stormarn



www.schreibbabyambulanz-hamburg.de
www.rueckhalt.de