

SUCHT & WENDEPUNKT e.V. – Hilfe für alkoholbelastete Familien

Am 21.9.2022 fand das diesjährige **lina-net-Jahrestreffen** statt. Das lina-net-Netzwerk war zu Gast bei **SUCHT- & WENDEPUNKT e.V.**

SUCHT- & WENDEPUNKT bietet seit 1999 Hilfen für alkoholbelastete Familien an. Zu den Arbeitsschwerpunkten gehören:

- Sozialpädagogische Familienhilfe und Erziehungsbeistandschaft (§§ 30 und 31 SGB VIII)
- Frühe Hilfen - Hilfen zur Erziehung für der Altersgruppe 0-3 Jahre
- Kinderwochenendfreizeiten „Auszeit“
- Gruppenangebot für Kinder aus suchtbelasteten Familien „Trampolin“

Beim Jahrestreffen trafen sich 18 Fachkräfte um zum einen mehr von der Arbeit von SUCHT- & WENDEPUNKT zu erfahren, aber auch um in den Austausch mit anderen Fachkräften, die mit Kindern aus suchtbelasteten Familien arbeiten, zu treten. Nach zwei Jahren mit digitalen lina-net-Jahrestreffen war dies das erste, das wieder in Präsenz stattfand.

Zunächst stellte Ralf Schünemann (Pädagogische Leitung und im Vorstand von SUCHT- & WENDEPUNKT) die Arbeitsschwerpunkte des Vereins vor, der ausstiegsorientiert und immer aus dem Blickwinkel der Kinder arbeitet. Ein Schwerpunkt der Arbeit von SUCHT- & WENDEPUNKT ist die Sozialpädagogische Familienhilfe (nach §31 SGB VIII) in alkoholbelasteten Familien in ganz Hamburg. Die Kolleg*innen arbeiten in den Familien immer im Tandem, wobei ein*e Mitarbeiter*in mit den Kindern arbeitet und der/die andere mit den Eltern. Mit den Familien arbeitet SUCHT- & WENDEPUNKT oft über Jahre – v.a. auf den Aufbau eines tragfähigen Vertrauensverhältnisses zu den Kindern wird großer Wert gelegt, da dieser sehr wichtig für familiäre Krisenzeiten ist und den Kindern vertrauensvolle Erwachsene außerhalb der eigenen Familie aufzeigt.

Ein weiterer Schwerpunkt sind die Erziehungsbeistandschaften (nach § 30 SGB VIII). Hier begleitet SUCHT- & WENDEPUNKT suchtbegleitend Jugendliche, die bei den Eltern leben bleiben wollen und übernimmt Aufgaben, die normalerweise die Eltern übernehmen.

In den Sommerferien bietet SUCHT- & WENDEPUNKT ein Ferienprogramm mit Ausflügen an. Durch die gemeinsame Zeit bei den Ausflügen entsteht häufig eine ganz eigene Dynamik unter den Kindern und Jugendlichen und sie kommen miteinander in den Austausch zu ihren Lebenswelten („Und wer trinkt bei Dir?“). Sechsmal im Jahr finden Kinderfreizeiten „Auszeit“ am Wochenende mit max. 12 7-13-jährigen Kindern, deren Eltern in der Sozialpädagogischen Familienhilfe betreut werden, statt. Den Kindern ermöglichen diese Wochenenden eine Auszeit von ihren Familien.

Nina Andersson (Familien-, Gesundheits- und Kinderkrankenpflegerin) stellte abschließend die Arbeit von SUCHT- & WENDEPUNKT in den Frühen Hilfen vor. Sie begleitet Familien mit Kindern unter drei Jahren im Rahmen der Sozialpädagogischen Familienhilfe des Vereins und hat v.a. die



Mutter-Kind-Interaktion, Bindung und richtige Versorgung (Pflege, Ernährung) der Babys und Kleinkinder im Blick, informiert aber auch zu den Gefahren des mütterlichen Alkoholkonsums in der Schwangerschaft und zu FASD. Ihre Erfahrung ist, dass die Mütter häufig schlecht aufgeklärt sind und spät von der eigenen Schwangerschaft erfahren haben. Viele Eltern haben selbst ein fetales Alkoholsyndrom, was die Zusammenarbeit erschwert.

Im Oktober 2022 ist die suchtpreventive Kindergruppe „Trampolin“ gestartet, die durch eine Förderung der Kroschke Kinderstiftung ermöglicht wurde. Das Trampolin-Programm ist das bisher einzige evaluierte Kindergruppenprogramm und wurde vom Bundesministerium für Gesundheit (BMG) gefördert und in Zusammenarbeit mit dem Deutschen Zentrum für Suchtfragen des Kindes- und Jugendalters (DZSKJ) und dem Deutschen Institut für Sucht- und Präventionsforschung (DISuP) der Katholischen Hochschule NRW entwickelt. Trampolin richtet sich an 8-12-jährige Kinder aus suchtbelasteten Familien. In acht wöchentlichen Treffen bekommen die Kinder Informationen über die Suchterkrankung ihrer Eltern und lernen im Austausch untereinander u.a., wie sie mit schwierigen Situationen im Alltag umgehen können. Zusätzlich beinhaltet das Programm Gespräche mit den Eltern. Die nächste Gruppe startet voraussichtlich im März 2023.

Link zu SUCHT- & WENDEPUNKT: www.suchtundwendepunkt.de

